**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Sillaotsa kool
Õppeaasta: 2023/2024

Õpilaste arv: 12

Õpetaja: Kaire Kurvits

Tunnid toimuvad üks kuni kaks korda nädalas, vastavalt võimalustele seoses kooli ürituste või õpilaste väljasõitudega. Kui tund jääb ära, on see võimalik asendada uue ajaga (4.klassi pikapäevarühm).

Platsisõidud on võimalusel ühildatud kehalise kasvatuse tunni ning pikapäevarühma tundidega- see võimaldab harjutamist enam kui plaanis kirjas.

Materjalid:

* Jalgratturi tööraamat <https://pilv.mkm.ee/s/DpHvP5YgYKqQomc>; kättesaadav elektroonselt
* Suur liiklusmärkide komplekt
* Teematestid/tk- iga õpilase kohta komplekt; Veebis <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid>
* Töölehti, mänge <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/toolehed-mangud>
* Mäng „Tunne liiklusmärke“
* Jalgratturi harjutustestid- iga õpilase kohta komplekt; Veebis <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid>
* Minikiiver katse jaoks
* Videomaterjal: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc>
* „Märka märki“ <https://www.youtube.com/watch?v=KKcGMZTuNzE&list=PLIb4Ux8uE-KYlOtG8X41WBUx0a5UMBTNF>
* Eksamitestid

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev | Teema | Märkused | Akad tunde |
| 06.02 | Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus | Tv lk 2-5<https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/pohimoisted> | 1 |
| 07.02 | Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses | Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseksTv lk 3-7<https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/kiiver><https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/jalgratas> | 1 |
| 13.02 | Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine) | Tv lk 8-10 | 1 |
| 14.02 | Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine; Ühissõidukitega arvestamine | Pöörete läbimängimine, videodTv lk 11-14 | 1 |
| 20.02 | Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik Sõidu eesõigus (vasakpöörde reegel)TK nr 5- ristmikud | Ristmiku läbimängimineTv lk 15-18 | 1 |
| 21.0205.03 | Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.TK nr 2- parema käe reegel | Liiklusmärkide komplekt;Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide AliasTv lk 19-26 | 11 |
| 06.03 | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | Liiklusmärkide komplekt, kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide AliasTv lk 27-30 | 1 |
| 12.03 | Foorid, reguleerija märguandedTK nr 6- foorid ja reguleerijaTK nr 3-liiklusmärgid | LäbimängimineTv lk 31-33Teematestid, harjutustestid | 1 |
| 13.03 | Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamineEsmaabi!TK nr 4- liiklusmärgid ristmikel | Tunne liiklusmärke-kordamineTv lk 15Teematestid, harjutustestidVajadusel lisatund! Koostöö klassijuhatajatega- klassijuhataja tund? | 1 |
| 19.03 | Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel – erisused | Läbivalt arvestamine teiste liiklejategaTv lk35Teematestid, harjutustestid | 1 |
| 20.03 | Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile, sõit pimeda ajal.TK nr 7- ohud liiklusesKuldvillak | Tv lk 36-38<https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/toolehed-mangud> | 1 |
| 26.0327.03 | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontrollKiivrite kontroll, reguleerimineSõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid, muud vahendidsõiduõpe platsil (tasakaal, kiirus, pöörded, käemärguannete harjutamine); | 11 |
| 02.0403.0409.0410.04 | Sõidu harjutamine (Roiu-Haaslava) liikluses ja platsil | Ohutusvestid, kiivrid!Kaasata kehalise kasvatuse õpetaja- platsisõidud kehalise kasvatuse tunni ajal.Sõit liikluses (õuealal, vähese liiklusega või asulavälisel teel) | 2222 |
| 16.0417.0430.0407.05 | Teema- ja harjutustestide lahendaminePlatsisõit | Teematestid, harjutustestidTK 1, 8-10 | 1111 |
| 08.05 | Teooriaeksam |  | 1 |
| 14.05 | Sõidueksam platsilSõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | 2­-.... |
| 25 min lapse kohta |

**Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.** Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teoorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koostas: Kaire Kurvits
Kuupäev: 25.01.2024